

「ワーカーズ アクション 2021」を開催！ ウィズコロナ対応や栄養管理などを学ぶ！

11月27日（土）、フロンティアビルとYouTube Liveにおいて、「ワーカーズ アクション 2021」を開催しました。

昨年に引き続き、コロナ禍の影響を受け「ワーカーズマラソン大会」を中止とし、これに代わるイベントとして本イベントを開催いたしました。会場入場時は消毒・検温を行い、会場内はソーシャルディスタンスを保ち、マスク着用のままの受講をお願いするなど感染予防対策を徹底しました。

参加者は会場 81 名、ライブ視聴 28 名の 109 名となりました。



渡部議長

冒頭、渡部議長は「コロナ禍はいつまで続くかわからない。私たちの運動スタイルも変化しているが、労働組合の団結する精神は忘れてはいけない」と挨拶されました。

「ワーカーズ アクション 2021」は、2つのセミナーで構成しました。



第1部のセミナー1は、「コロナウイルス最新情報、ウィズコロナ社会への対応を学んでおこう！」というテーマで、講師に川崎市健康安全研究所の三崎部長を講師に迎え、コロナウイルスとは何か？感染しない、させないための正しい知識、3回目のワクチン接種についてなど、新たな日常生活に欠かせない留意点を解説いただきました。



三崎講師

第2部のセミナーは、「目標をかなえるカラダづくりのための栄養サポート術を会得しよう！」というテーマで、味の素(株)管理栄養士の鈴木晴香さんを講師に迎え、筋肉をつけたい、ダイエットをしたいなど各々の目標をかなえるための栄養バランスの摂取方法をWEB配信で教えていただきました。



鈴木講師