

第22回ワーカーズマラソン大会

330名が参加、走り方教室は大好評!!

毎年、川崎で働く仲間とその家族が健康増進や組合員相互の交流と理解を深めることを目的とした「ワーカーズマラソン大会」を12月9日（土）、多摩川河川敷の古市場陸上競技場を拠点としたマラソンコースで開催しました。

今年で22回目の大会はスタッフ含め330名が集合しました。今回は、富士通陸上部OBの方々をコーチに迎え、ケガをしない走り方など「走り方教室」を行いました。競技は小学生2km（低学年18名、高学年8名）、一般5km（男子86名、女子19名）、一般10km（男子141名、女子21名）として行いました。

晴天で風がない絶好のコンディションの中、参加選手の皆さんは、日頃の練習の成果を発揮すべく、思い思いに健脚を競い合いました。



メダルを掛ける小山副議長



挨拶をする根本副議長



5km・10kmの267名が同時スタート



走り方教室 鈴木コーチ(左) 村上コーチ(中央) 福井コーチ(右)



体幹トレーニングをする鈴木コーチ